



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

Come prevenire e rallentare i processi d'invecchiamento della cute. Si può intervenire in modo adeguato per rallentare i processi d'invecchiamento nelle varie sedi della cute.

UTILIZZO DI PRODOTTI SPECIFICI.

Il primo intervento deve essere mirato a contrastare l'inevitabile modificazione della componente muco-polisaccaridica della sostanza fondamentale e l'allentamento della componente elastica e collagena del derma. Rallentare l'appiattimento dei rilievi papillari, evitare il rallentamento del circolo sanguigno, l'aumento delle tossine non asportate e cercare di impedire uno scarso apporto di **nutrizione verso i tessuti soprastanti la zona papillare del derma sono una forma di prevenzione valida.** L'invecchiamento dell'epidermide determina una certa rarefazione della riproduzione cellulare, tipica dello strato germinativo della pelle e la diminuzione dello strato di cellule malpighiane di estrema importanza per l'epidermide. Alcune sostanze come i fosfolipidi impiegati in forma di liposomi, si sono rivelati utili nel mantenere il turgore delle cellule dell'epidermide. Lo strato corneo con il passare del tempo appare incartapecorito, ruvido e disidratato, perciò è opportuno intervenire con sostanze, tipo la vitamina A, il fattore idratante naturale ricostruito e altre, che limitano e rallentano la manifestazione di questi inestetismi. **I prodotti per la pelle ben formulati, servono quindi come prevenzione e come coadiuvanti nel combattere la comparsa di rugosità, anche se certo non possono ringiovanire la pelle.** Scopo principale è quello di mantenere l'umidità, impedire la perdita di elasticità e la disidratazione, tipica della pelle anziana tendenzialmente carente di acqua. Non devono però costituire una barriera verso la normale traspirazione della pelle.

CREME IDRATANTI.

L'esigenza di mantenere in costante equilibrio i liquidi dei nostri tessuti deriva dalla particolare composizione chimica del corpo umano, in gran parte composto proprio d'acqua. Il freddo, il vento, il sole, l'inquinamento dell'aria, le malattie o il naturale processo d'invecchiamento della pelle causano la progressiva disidratazione del tessuto cutaneo. E' meglio agire in senso preventivo, cercando di contrastare il fenomeno, piuttosto che cercare di combatterlo quando ormai e' troppo tardi.

Una delle strutture più importanti, atte a mantenere la cute in buono stato di emollienza e ad evitare un eccessivo disseccamento, e' il film idrolipidico superficiale. La sua integrità e buona funzionalità sono essenziali per avere una pelle integra; perché ciò si verifichi, occorre che siano presenti sostanze di natura idrosolubile e sostanze liposolubili che, grazie a frazioni insature in esse presenti, siano in grado di miscelarsi intimamente tra loro.

L'utilizzo di questi prodotti idratanti, normalmente quale preludio della giornata, permette di prevenire e ridurre la disidratazione che si verifica nel corso della giornata e di utilizzare questi preparati cosmetici quali veicoli per altri principi

Direzione Export : Via Canazei 20a, cap. 00124 Roma tel. +39 06 50910651 - 5053053

www.cspaitalia.com & www.arcadiacosmetics.com

e-mail : info@arcadiacosmetics.com



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

attivi altrettanto importanti nella gestione del nostro capitale estetico come i filtri UVA o sostanze protettive contro i radicali liberi.

Questi prodotti agiscono sullo strato cutaneo corneo o epidemico dove è naturalmente contenuta una certa quantità di acqua, che può aumentare notevolmente per l'azione di rigonfiamento che i vari preparati cosmetologici determinano a livello della superficie cutanea. Le creme idratanti realizzano una permanenza di saturazione igroscopica sull'epidermide, ma non intervengono sul passaggio di acqua dagli strati sottostanti.

CREME PROTETTIVE.

La pelle deve essere protetta al fine di prevenire alterazioni ed inestetismi determinati da fattori esterni.. Dopo la pulizia e la tonificazione della pelle del viso, è consigliabile applicare sulla cute creme, emulsioni fluide o gel allo scopo di proteggerla da vento, sole, freddo, smog, umidità. I prodotti protettivi per il giorno, oltre a riparare la pelle che rimane per molte ore esposta ad agenti esterni, svolgono anche la funzione di supporto per il trucco: fondotinta, cipria ed ombretti. Questi prodotti sono in grado di creare un film tra i cosmetici da trucco e la pelle, senza limitare le funzioni respiratorie e vitali della cute.

La crema da giorno è la forma cosmetica più utilizzata per la protezione del viso. Oggi esistono creme per il giorno che non sono soltanto una base universale, non troppo grassa ed adatta a tutti i tipi di pelle; ma ci sono prodotti che proteggono e contemporaneamente sono specifici per determinati problemi cutanei. La classica crema evanescente ed invisibile, se addizionata con fattori astringenti o seborregolatori diventa protettiva e specifica per pelle grassa, mista, oleosa, lucida e con follicoli dilatati. Se alla sua formulazione vengono uniti agenti purificanti e sebonormalizzanti, la crema è utile per una pelle asfittica, con punti neri e comedoni e predisposta all'acne. Tra i preparati protettivi da giorno c'è la crema idratante che, grazie all'aggiunta di sostanze che aiutano a conservare l'umidità dello strato corneo, è destinata a pelli normali tendenti al secco e a pelli disidratate.

Quando la pelle è particolarmente delicata, sensibile e facile agli arrossamenti, con un microcircolo sottoepidermico fragile, spesso con eritrosi caratteristica in persone piuttosto emotive soggette a frequenti vampate di rossore, a couperose e teleangectasie, la crema protettiva deve essere realizzata con materie prime particolarmente selezionate. Sono spesso aggiunte sostanze funzionali con un'azione schermante ai raggi ultravioletti, sostanze rinfrescanti, lenitive e contro il rossore. La crema deve essere molto protettiva nei confronti degli agenti esterni, proprio per la grossa sensibilità al freddo, al caldo, agli sbalzi termici che i soggetti con questo tipo di pelle manifestano.

Per una pelle non più giovane, rilassata, con rughe e devitalizzata si deve intervenire con una crema protettiva non solo emolliente e idratante, ma anche arricchita di sostanze elasticizzanti di natura vegetale e di origine biologica.

Direzione Export : Via Canazei 20a, cap. 00124 Roma tel. +39 06 50910651 - 5053053

www.cspaitalia.com & www.arcadiacosmetics.com

e-mail : info@arcadiacosmetics.com



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

I fenomeni che causano l'invecchiamento della pelle sono irreversibili esattamente come lo sono le conseguenze che essi determinano sui tessuti, ma tutto ciò fa parte del normale processo evolutivo della vita.

CREME NUTRIENTI.

Le cellule del nostro corpo, anche quelle della pelle, ricevono attraverso il sistema circolatorio il nutrimento di cui hanno bisogno. **La cosmetica ha individuato con questa definizione, impropria anche se efficace, una classe di prodotti in grado di reintegrare la cute di quelle sostanze che, normalmente presenti in essa, vengono depauperate durante la giornata, procurando ai meccanismi fisiologici dei deficit funzionali.**

Le **creme nutrienti** sono quelle che, per le loro caratteristiche di lento rilascio dei componenti attivi, vengono preferibilmente usate prima del riposo notturno e sono quindi definite come "**creme da notte**". Lo scopo della crema nutriente è quello di agire sulla pelle in modo lento e profondo per dare il tempo alla cute di assorbire le sostanze di cui è composta. Una crema deve scorrere bene, perché spesso viene applicata contemporaneamente ad un massaggio, perciò deve lubrificare la superficie della pelle. Questo risultato è ottenuto con l'aggiunta di sostanze naturali lipidiche e sebosimili nella crema. Altra caratteristica importante è l'emollienza.

Questi prodotti vengono anche definiti "restitutivi", perché nutrire la pelle può essere inteso come **ridarle le sostanze lipidiche di provenienza sebacea** che mancano, o perché asportate da lavaggi eccessivi, o perché le ghiandole sebacee non sono in grado di produrne a sufficienza.

Un altro compito della crema può essere la **riacidificazione cutanea**. In questo caso si parla di **creme "normalizzanti"**. Generalmente si tratta di creme a base grassa destinate soprattutto alle pelli tendenti al secco e disidratate, ma questo tipo di prodotti possono essere usati anche da persone che hanno un'eccessiva secrezione sebacea e sudorale, con una composizione anomala del sebo, con pelle grassa, asfittica e comedonica.

Le creme che agiscono su questo tipo di pelle sono normalizzanti in senso seboregolatore, perché **contengono** sostanze, come lo **zolfo, la biotina o la vitamina H** e altre, che sono in grado di svolgere questa funzione. Le creme normalizzanti, opportunamente arricchite nella loro formulazione con sostanze di derivazione vegetale e biologica, possono dare buoni risultati se usate su pelli senescenti, rilassate, rugose e poco elastiche.