

MENOPAUSA.

La menopausa corrisponde al periodo della vita di una donna durante il quale cessano le mestruazioni, l'ovulazione e la produzione di ormoni come gli estrogeni; ormoni che servono anche a mantenere vitali ed elastici i tessuti dei genitali. Termina quindi il periodo potenzialmente riproduttivo della donna. E' un processo normale dell'invecchiamento che avviene generalmente tra i 45 e 50 anni, ma in alcuni soggetti può verificarsi anche più precocemente oppure in età più avanzata.



Manifestazioni. La menopausa si preannuncia con una serie di irregolarità mestruali come cicli ravvicinati e di durata maggiore, con un flusso a volte scarso, talvolta intervallati da perdite ematiche intermestruali, chiamate "spotting" fino alla cessazione completa delle mestruazioni. La conseguente carenza di estrogeni determina una serie di sintomi che interessano i più svariati apparati: **apparato neuro-endocrino** con variazioni dell'umore, ansia, irritabilità, calo della memoria e della capacità di concentrazione, vampate di calore. **apparato uro-genitale** : atrofia della mucosa vaginale e conseguente difficoltà ad avere rapporti, cistiti ricorrenti, prolasso uterino, incontinenza urinaria, calo del desiderio. **apparato muscolo-scheletrico** : osteoporosi, dolori agli arti e alle articolazioni. **apparato cardiovascolare** : aumento del numero degli infarti e coronaropatie.

*Nel periodo della menopausa si verifica un calo netto di difese strutturali importanti, quindi in questo periodo è estremamente importante seguire un'igiene intima scrupolosa allo scopo di prevenire l'insorgenza di disturbi fastidiosi; a tal fine **ARCADIA** ha formulato il "Detergente Intimo" a pH neutro. (vedi nell'elenco dei prodotti – Linea Donna Corpo).*

Terapia . La terapia è raccomandata per migliorare la qualità della vita. **K-PHAUSE** contiene solo ed esclusivamente sostanze naturali che agendo in perfetta sinergia, possono essere validi sostituti degli estrogeni che le ovaie non sono più in grado di produrre. Si determina così una drastica riduzione delle patologie cardiovascolari, delle fratture da osteoporosi e di tutti i sintomi prima descritti legati alla carenza estrogenica. La terapia viene somministrata per via orale ed è consigliabile prostrarla per almeno 5 anni.

Non si intende far utilizzare le nozioni contenute in queste pagine per scopi diagnostici o prescrittivi. Per qualsiasi trattamento o diagnosi di malattia, rivolgetevi ad un medico competente.

a cura dell'Ufficio Stampa di **ARCADIA®**