

Lo Chol – Colesterolo

CODICE FEDERFARMA 910893357



Componenti: Beta Steroli, Commiphora Mukul, Resina Purificata al 2,5%, Guggulipidi, Olio di Pesce, Allium Sativum, Bulbillo Estratto Secco con Alicina Superiore A 1% Niacina, Beta Carotene 10%, Vitamina E, Adsorbato Policosanol, Aroma Menta.

Antiagglomeranti: Magnesio Stearato Vegetale, Silice Colloidale.

Capsule in Gelatina Alimentare **Colorante** Titanio Biossido E171.

Confezione da **60 capsule da 335 mg.**

Posologia consigliata **2 capsule al giorno.**

Prezzo di vendita **Euro 17.00**

Indicazioni: Integratore a base di Niacina, Steroli, Policosanoli, Guggulipidi utile nell'ambito di una dieta atta al controllo della colesterolemia. La presenza di Vitamina E e Betacarotene sono consigliati durante tale tipo di regime alimentare. **Prodotto formulato per naturalmente ridurre i livelli di Colesterolo con Policosanol.**

TERMINOLOGIA E DESCRIZIONE DI ALCUNI SUOI COMPONENTI:

BETA STEROLI: Sono importantissimi per fornire i nutrimenti necessari alla salute delle cellule e per l'eliminazione delle scorie. Da quasi 50 anni si sa che steroli e stanoli vegetali, chiamati anche fitosteroli e fitostanoli, abbassano il livello di colesterolo nel sangue bloccando in parte l'assorbimento del colesterolo nell'intestino. E' dimostrato il legame fra l'aumento dei livelli di colesterolo nel sangue, specialmente del colesterolo LDL e l'aumento del rischio di malattie cardiovascolari (MCV). Un gran numero di studi clinici ha fornito sostanziali evidenze del fatto che steroli e stanoli vegetali abbassano il colesterolo totale e il colesterolo LDL (colesterolo cattivo) inibendo parzialmente l'assorbimento del colesterolo, e che hanno un effetto additivo a quello ottenuto con altre strategie come ad esempio una dieta povera di grassi e/o l'uso di farmaci ipocolesterolemizzanti come le statine.

NIACINA: Proviene dalla famiglia delle vitamine di B ed è conosciuta come vitamina B3 o acido nicotinico; viene assorbita nell'intestino ed immagazzinata soprattutto nel fegato. Qualsiasi dose eccedente viene eliminata con le urine. Un eccessivo consumo di zucchero e amidi impoverisce la quantità di niacina nell'organismo, così come accade con certi antibiotici. La niacina è un efficace disintossicante (anche per narcotici e alcool) ed è inoltre molto importante per il metabolismo del cervello; è vitale per una corretta attività del sistema nervoso, per il mantenimento della salute della pelle e della lingua e per la formazione dei tessuti del sistema digestivo ed è necessaria per la sintesi degli ormoni sessuali. I ricercatori (che l'hanno sperimentata nell'ambito delle ricerche sul tumore del pancreas) ritengono che la niacina sia un composto chemio-preventivo, una sostanza nutritiva che non può curare il tumore, ma che può prevenirlo.

Assunta quotidianamente può ridurre i livelli dei livelli del colesterolo di LDL da 10-20 per cento. I grassi sono ridotti generalmente da 20-50 per cento ed i livelli di HDL (colesterolo buono) possono aumentare del 15-35 per cento.



Il CNR - Consiglio Nazionale di Ricerca (USA) consiglia che le dosi quotidiane di niacina siano in rapporto con l'assunzione calorica: per gli adulti da 13 a 19 mg, per i bambini da 1 a 10 anni da 5 a 6 mg.

In Europa si ritiene che a seconda dei casi i dosaggi ottimali possano essere:

Per i maschi da 11 ai 14 anni 17 mg,
dai 15 ai 18 anni, 20 mg,
dai 19 ai 50 anni, 19 mg
dai 51 in su 15 mg.

Per le donne da 11 ai 50 anni 15 mg,
dai 51 in su 13 mg.

Le donne in gravidanza devono aggiungere 2 mg, quelle che allattano 3 mg.

Per i bambini da 1 a 3 anni 9 mg,
da 4 a 6 anni 12 mg,
da 7 a 10 anni 13 mg.

Sotto controllo medico si possono prendere anche dosi dai 20 a 100 mg di niacina/die.

I dottori Richard M. Halpern e Robert A. Smith hanno riportato le conclusioni di una ricerca nella quale si indica che la nicotinamide può essere un fattore di prevenzione del cancro, grazie alla regolazione enzimatica che protegge le cellule normali e impedisce alle stesse di diventare maligne.

La niacina può aiutare per la riduzione del peso grazie alla sua capacità di elevare e stabilizzare i livelli di zucchero nel sangue; per questa ragione è utile anche per gli ipoglicemici. I fumatori possono trarne beneficio poiché agisce da vasodilatatore e rimuove i lipidi dalle pareti delle arterie, azione opposta a quella della nicotina. La perdita di fluidi da gravi ustioni può essere limitata dalla niacina. Molti individui sofferenti di insonnia rispondono bene all'effetto calmante della niacina; inoltre è efficace nel trattamento dell'artrite. Pazienti sofferenti di artrite hanno riscontrato una maggiore mobilità delle articolazioni, una diminuzione della rigidità e del dolore, così come un'aumento della potenza muscolare e la diminuzione del senso di fatica, con l'assunzione di niacina. Può ridurre gli effetti di allucinogeni come LSD e mescalina. Per le sue proprietà calmanti, la niacina può ridurre la quantità di tranquillanti da assumere o, addirittura, sostituirli. La niacina può avere effetti positivi nel controllo dell'etilismo.

COMMIPHORA MUKUL : Si impiega per stimolare l'appetito e la secrezione enzimatica. Vari studi clinici eseguiti su pazienti affetti da dislipidemie, hanno, negli ultimi anni dimostrato l'efficacia nel ridurre il colesterolo totale ed il colesterolo LDL.

BETACAROTENE : E' un precursore della vitamina A ed è una sostanza simile agli ormoni femminili. **E' necessario** per la corretta crescita e riparazione dei tessuti corporei; **aiuta a** mantenere pelle liscia e morbida e sana, ed anche nella formazione di ossa e denti; **protegge** le mucose della bocca, del naso, della gola e dei polmoni, riducendo così la suscettibilità alle infezioni; **protegge contro** gli agenti inquinanti (azione antiossidante contro gli effetti nocivi dei radicali liberi); **contrasta** la cecità notturna e la vista debole, ed **è quindi fondamentale per una buona vista.**

L'attuale ricerca medica dimostra che il Beta Carotene neutralizza anche molti dei danni del fumo di sigaretta, aiuta a **ridurre i rischi di tumore ai polmoni** (soprattutto nei **fumatori** che 'bruciano' letteralmente molta vitamina A) e certi cancri della cavità orale. A differenza della Vitamina A estratta dall'olio di fegato di pesce, il Beta Carotene non è tossico ed il suo uso riduce l'incidenza dei tumori e delle malattie cardiovascolari.

VITAMINA E : E' composta da un gruppo di componenti chiamati tocoferoli. **E' la vitamina antiossidante per eccellenza, protegge i lipidi delle membrane cellulari** **L'LDL** (lipoproteine a bassa densità), principale bersaglio dei radicali liberi. Utile nella prevenzione dell'arteriosclerosi, efficace nelle malattie cardiovascolari, fondamentale nella

ARCADIA® è un Marchio Esclusivo di **CSPA - Centro Servizi Professionali Associati Srl**

Uffici e Show Room: Via Canazei, 20/a, Roma – Italia - Tel. 06 50910651 – 06 5053053

E-mail info@arcadiacosmetics.com – Website www.arcadiacosmetics.com



prevenzione del cancro, indispensabile per il corretto funzionamento dei muscoli, migliora il sistema immunitario, necessaria per una adeguata funzionalità dell'apparato riproduttivo. **La vitamina E è un'antitrombina al tamente efficace nella corrente sanguigna**, poiché inibisce la coagulazione del sangue e così previene la formazione di trombi. Poiché l'ossidazione provoca l'invecchiamento delle cellule, la vitamina E ne ritarda il processo. Un'assunzione adeguata di vitamina E, che si comporta da spazzino di radicali liberi, protegge dal tumore. Consigliata la supplementazione nelle alterazioni degenerative dei vasi, del tessuto connettivo e degli organi di riproduzione.

OLIO di PESCE : Ricco di acidi grassi polinsaturi della serie **Omega 3: EPA** (Acido Eicosa_Pentaenoico) e **DHA** (Acido Docosa- Esaenoico). L'importantissimo ruolo svolto dall'Olio di Pesce nella prevenzione della patologia cardiovascolare è stato messo in evidenza a partire dagli anni '70, quando fu osservato come nell'ambito della popolazione eschimese della Groenlandia, la cui alimentazione si caratterizzava da un forte consumo di pesce; si notò infatti che vi fosse un'incidenza di cardiopatia ischemica dieci volte inferiore rispetto a quella di popolazioni consumatrici di carne come quelle occidentali. Parallelamente la popolazione eschimese presentava concentrazioni ematiche di LDL e trigliceridi marcatamente più basse di quelle nelle popolazioni occidentali. Tale protezione vascolare fu attribuita al fatto che la dieta degli eschimesi della Groenlandia fosse caratterizzata fondamentalmente dal consumo di pesce e non tanto a fattori di tipo genetico in quanto la stessa etnia, trasferita nel Canada, mancava di tale caratteristica epidemiologica a causa dell'acquisizione di abitudini alimentari occidentali. Quindi l'azione cardioprotettiva è da imputarsi all'EPA e al DHA (acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3) presenti nella dieta a base di pesce. L'integrazione dietetica con Olio di Pesce ad alto contenuto di questi componenti (almeno il 70% del totale) rappresenta un mezzo importante nel controllo dell'aterosclerosi come è stato ampiamente dimostrato da studi medici specifici. Più esattamente è emersa la capacità di EPA e DHA di ridurre significativamente i valori della trigliceridemia, insieme, ad una meno marcata ma comunque significativa, capacità di aumentare i livelli di HDL (il colesterolo "buono").

ALLIUM SATIVUM : Contiene dei principi attivi che lo rende utile nella prevenzione e nella cura delle patologie aterosclerotiche; infatti **oltre a ridurre sia il colesterolo che i trigliceridi, ha una im portante azione antiaggregante piastrinica, antitrombotica e normalizzante della pressione arteriosa.**

GUGGOLIPIDI : (guggulsterone) è una sostanza (appartenente alla classe dei fitosteroli) presente nella resina di una pianta (Guggul) che cresce in India dove è utilizzata da centinaia di anni (dalla medicina tradizionale) **per la sua presunta capacità di stimolare il metabolismo della tiroide e abbassare i livelli di colesterolo.** I componenti attivi della resina sono il Z-guggulsterone e il E-guggulsterone. La loro attività presunta è quella di incrementare la conversione, a livello periferico, del T4 in T3; entrambi sono ormoni secreti dalla tiroide, ma il T3 è considerata la forma più attiva. La conversione a livello periferico (cioè al di fuori della tiroide) è considerata importante perché l'80% della secrezione tiroidea è di T4 e solo il 20% di T3. L'aumento dell'attività degli ormoni tiroidei si tradurrebbe, a livello fisiologico, in un maggior consumo di lipidi e in una riduzione del profilo lipidico ematico.

POLICOSANOLI : Sono una miscela di alcoli alifatici primari ad alto peso molecolare isolati dalla canna da zucchero (Saccharum officinarum). Il loro componente principale è l'octacosanolo e sono capaci di **ridurre il colesterolo**, in particolare a carico della frazione **LDL (colesterolo cattivo)**, intervenendo comunque sul controllo del colesterolo totale. **Alcune ricerche hanno segnalato un aumento della frazione HDL (qu ella buona) del colesterolo.** Non è ancora ben noto il meccanismo d'azione con cui queste sostanze esercitano il loro effetto. **Studi molto recenti indicano che i policosanoli riducono la produzione di un enzima, la HMG-CoA reduttasi, fondamentale per la produzione del colesterolo.**

ARCADIA® è un Marchio Esclusivo di **CSPA - Centro Servizi Professionali Associati Srl**
Uffici e Show Room: Via Canazei, 20/a, Roma – Italia - Tel. 06 50910651 – 06 5053053
E-mail info@arcadiacosmetics.com – Website www.arcadiacosmetics.com



Inoltre i policosanoli abbassano anche i **trigliceridi**, in media di circa il 10%.

E' stato dimostrato che i policosanoli hanno la stessa efficacia della simvastatina e della pravastatina nel ridurre il colesterolo. Esiste anche uno studio che ha paragonato i policosanoli all'**atorvastatina**, una statina più recente delle due precedenti. In questo studio è stato dimostrato che l'efficacia dei policosanoli nel ridurre il colesterolo è solo leggermente inferiore a quella dell'atorvastatina. Le cosiddette statine sono i farmaci (compositi chimici) più efficaci per la riduzione del colesterolo e per la **protezione dei vasi sanguigni** e del cuore oggi disponibili. I policosanoli hanno anche altre azioni utili sull'**apparato cardiovascolare**. Infatti essi svolgono una valida **azione antiaggregante piastrinica**, paragonabile a quella esercitata dall'acido acetilsalicilico. In questo modo aiutano a ridurre la formazione dei trombi che possono formarsi nei vasi sanguigni. Inoltre riducono la proliferazione delle cellule muscolari lisce della parete vasale, che quando aumenta troppo riduce il diametro dei vasi sanguigni e quindi la portata di sangue. Sono efficaci anche nel combattere i **radicali liberi** e grazie a questo effetto ostacola l'ossidazione delle LDL, che è la causa principale dello sviluppo dell'**aterosclerosi**.

E' stata fatta una valutazione degli studi clinici esistenti sui policosanoli. **Si può dire che a dosi comprese tra 10 e 20 mg al giorno riducono il colesterolo totale tra il 17 e il 21%, il colesterolo LDL tra il 21 e il 29% e aumenta il colesterolo HDL tra l'8 e il 15%.**

Una dose giornaliera di 10 mg. di policosanoli ha all'incirca la stessa efficacia di riduzione del colesterolo LDL di una pari dose di simvastatina o di pravastatina. I trigliceridi sono meno influenzati dai policosanoli. I policosanoli sono molto ben tollerati dall'organismo, come dimostrano almeno 2 studi a lungo termine con dosaggi pieni di queste sostanze. Studi su animali indicano che i policosanoli incrementano l'eliminazione del colesterolo LDL da parte del fegato, probabilmente aumentando il numero di recettori per il colesterolo LDL a livello epatico.

Una valutazione degli studi clinici esistenti ha paragonato gli effetti sul colesterolo LDL degli **steroli e stanoli vegetali** a quelli dei **policosanoli**. Sono stati selezionati 52 studi clinici rigorosi, che hanno coinvolto in tutto 4596 pazienti con colesterolo alto. I risultati dei 23 studi relativi agli steroli/stanoli pubblicati (893 pazienti totali) indicano un calo del colesterolo LDL (quello cattivo) dell'11% alla dose media di 3,4 g al giorno, mentre i risultati dei 29 studi relativi ai policosanoli pubblicati (1528 pazienti totali) indicano un calo del colesterolo LDL del 23,7% alla dose media di 12 mg al giorno. Questi studi indicano quindi che i policosanoli riducono il colesterolo LDL in modo migliore rispetto agli steroli/stanoli, e che sono anche più efficaci di questi ultimi nel ridurre il colesterolo totale e i trigliceridi e nell'aumentare il colesterolo HDL. La percentuale di pazienti usciti dagli studi perché hanno avuto effetti collaterali rilevanti era dello 0,84% per gli steroli/stanoli e dello 0,86% per i policosanoli. In conclusione la valutazione conferma che entrambe le sostanze studiate sono efficaci e ben tollerate nel ridurre il colesterolo e indica che i policosanoli sono superiori agli steroli/stanoli come efficacia e analoghi ad essi come tollerabilità.

*Non si intende far utilizzare le nozioni contenute in queste pagine per scopi diagnostici o prescrittivi.
Per qualsiasi trattamento o diagnosi di malattia, rivolgetevi ad un medico competente.*

A cura dell'Ufficio Stampa di **ARCADIA®**