



**ARCADIA** ®

**ARCADIA E' UN MARCHIO ESCLUSIVO DI**

**"CSPA- CENTRO SERVIZI PROFESSIONALI ASSOCIATI SRL"**

**Sede : Via Laurentina, 203 – Roma**

**Tel. +39 06 50910651– Cell. +39 339 4747790 / +39 347 7701097**

**WEBSITE : [www.cspaitalia.com](http://www.cspaitalia.com) - [www.arcadiacosmetics.com](http://www.arcadiacosmetics.com)**

**e-mail : [info@cspaitalia.com](mailto:info@cspaitalia.com) - [info@arcadiacosmetics.com](mailto:info@arcadiacosmetics.com)**



## Less Stress B



**Componenti:** Calcio Carbonato, Magnesio Ossido, Vitamina C, Colina Bitartrato, Acido Para Ammino Benzoico, Niacina, Calcio Pantotenato, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Acido Folico, Biotina, Vitamina B12. **Antiagglomeranti:** Magnesio Stearato Vegetale, Silice Colloidale.

**Capsule in Gelatina Alimentare:** Colorante Titanio Biossido E171.

**Posologia consigliata:** 3 capsule al giorno.

**Indicazioni:** E' un integratore di Calcio, Magnesio, Vitamina C, Vitamine del gruppo B ed altri fattori nutrizionali idonei a contrastare gli stati di tensione dovuti allo stress.

**Confezione da 90 capsule da 600 mg.**

**Validità:** 24 (ventiquattro) mesi.

### Descrizione della funzionalità di alcuni degli ingredienti :

**Calcio e Magnesio :** È stato provato che la carenza di minerali nel corpo, specificamente calcio e magnesio, possono essere causa di una varietà di malattie quali **il Cancro, Osteoporosi, ai Nervi ed ai Muscoli, Perdita di Memoria, Irregolarità Cardiache, Confusione Mentale, Convulsioni e Coma**. Studi hanno mostrato che una corretta assunzione di calcio aiuta a mantenere la regolare pressione del flusso sanguigno ed aiuta a prevenire l'ipertensione. Il Magnesio è un fattore vitale per l'assorbimento e la ritenzione del calcio. In altre parole la ricerca ha dimostrato che una carenza di magnesio può anche essere causa di disturbi cardiocircolatori.

**Vitamina C :** Una riserva importante si trova nelle ghiandole surrenali e nei momenti di maggior tensione s'impoverisce notevolmente, nei momenti di stress le surrenali rilasciano epinefrina e norepinefrina. Aumenta la resistenza dell'organismo, rafforza la funzione dei fagociti, aumenta la produzione di anticorpi, stimola la sintesi di interferone, la biosintesi della carnitina, anticolesterolo, antistress, distrugge i radicali liberi ossigenati, il radicale ossidrile, il radicale superossido, il radicale di ossigeno, partecipa ai processi di respirazione cellulare, interviene nello sviluppo dei fibroblasti, nella sintesi del collagene, nella formazione degli ormoni surrenali, favorisce l'assorbimento del ferro (in dosi di 200-500 mg) incrementando il tasso di emoglobina, zinco, calcio, magnesio, etc., contrasta gli effetti tossici della nicotina, del benzoato, dei composti azotati, dei citotossici, delle radiazioni ionizzanti, inattiva le tossine batteriche, interviene nel trasporto dell'ossigeno e degli elettroni, indispensabile per le attività vitali di tutte le cellule, indispensabile per la produzione di energia soprattutto muscolare, previene l'accumulo di istamina (responsabile di allergie), modula le prostaglandine (mediatori dei processi infiammatori), previene la degenerazione cellulare (fra cui il processo di invecchiamento), previene i danni provocati dal formolo, protegge occhio e polmone, converte cistina (da origine alimentare) in cisteina, etc. etc. Una sua funzione molto importante è quella di mantenere in attività il collagene, una proteina necessaria per la formazione del tessuto connettivo della pelle, dei legamenti e delle ossa. Rigenera la vitamina E. Agisce contro OH-, O2-. **La capacità dell'organismo di assorbire la vitamina C viene ridotta dal fumo, dallo stress, dalla febbre alta o dall'inalazione di gas derivati dalla combustione del petrolio.**

**Colina :** La colina è un elemento del complesso vitaminico B e serve ad emulsionare i grassi. È parte della fosfatidil-colina (contenuta nella lecitina), che è un componente essenziale delle membrane cellulari. Nel cervello la colina contribuisce alla formazione del neurotrasmettitore acetilcolina, necessario per il controllo muscolare, per il tono muscolare e per la memoria. La colina è indispensabile per la formazione di acetilcolina, un importantissimo neurotrasmettitore. La vitamina B5 partecipa alla trasformazione della colina in acetilcolina.



**ARCADIA** ®

**ARCADIA E' UN MARCHIO ESCLUSIVO DI**  
"CSPA- CENTRO SERVIZI PROFESSIONALI ASSOCIATI SRL"  
Sede : Via Laurentina, 203 – Roma  
Tel. +39 06 50910651– Cell. +39 339 4747790 / +39 347 7701097  
WEBSITE : [www.cspaitalia.com](http://www.cspaitalia.com) - [www.arcadiacosmetics.com](http://www.arcadiacosmetics.com)  
e-mail : [info@cspaitalia.com](mailto:info@cspaitalia.com) - [info@arcadiacosmetics.com](mailto:info@arcadiacosmetics.com)



**Acido Para Ammino Benzoico** : Un acido amminico che è a volte designato sotto il nome della vitamina Bx, benché non sia una vitamina. Favorisce le cellule di sangue rosse sani e la salute totale.

**Niacina** : La niacina è un efficace disintossicante; è efficace per la circolazione e la riduzione del tasso di colesterolo nel sangue. E' vitale per una corretta attività del sistema nervoso, per il mantenimento della salute della pelle. La niacina è molto importante per il metabolismo del cervello ed è sostanza ricca di proprietà calmanti.

**Vitamine del gruppo B** : Hanno valore plastico, cioè facilitano la costruzione di nuove cellule e quindi di nuovo tessuto vivente. Sono inoltre specifiche per il funzionamento del sistema nervoso. **Vitamina B6**: Le insufficienze di vitamina B6 sono una delle insufficienze alimentari più comuni. La supplementazione può aiutare metabolizzare alla MSG, ad essere utile per l'artrite, ed a migliorare funzioni conoscitive. Serve per la corretta assimilazione dei carboidrati e delle proteine. **Vitamina B2**: Un antiossidante che aiuta a metabolizzare i grassi ed acidi amminici. Può garantire la protezione per occhi che aiutano ad impedire cataratte. **Vitamina B1**: Sostiene la funzione nervi e tessuti e possono essere utili che converte lo zucchero in sangue a energia per cellule. **Vitamina B12** : La vitamina B12 e l'acido folico hanno una relazione particolare nel lavoro di divisione cellulare. Per la sua stretta correlazione con l'acido folico, un'associazione delle due vitamine potrebbe portare beneficio in molti casi. **La vitamina B12 è conosciuta come "la vitamina energizzante"** (nei soggetti carenti, stressati, stanchi o convalescenti). E' conosciuta per i suoi effetti positivi sui disturbi del sistema nervoso e del cervello; allevia i disturbi neuropsichiatrici e previene la degenerazione mentale.

**ACIDO FOLICO** : L'acido folico (folato), è la vitamina B9. La presenza di acido folico contribuisce anche a prevenire altre situazioni di rischio alla salute; abbassa i livelli dell'aminoacido omocisteina, associato al rischio di malattie cardiovascolari e infarti. Inoltre, sembra giocare un ruolo nella prevenzione di altri difetti e malformazioni congenite, come la labiopalatoschisi e alcuni difetti cardiaci congeniti. La carenza di acido folico nelle prime fasi della gravidanza aumenta fortemente il rischio di malformazione del feto. Una riduzione dell'assorbimento di acido folico, e/o un conseguente aumento del fabbisogno, possono derivare anche dall'assunzione di alcuni farmaci (barbiturici, estroprogestinici), da un elevato consumo di alcol, dal diabete mellito insulino-dipendente, dalla celiachia, o da alcune specifiche varianti di geni coinvolti nel metabolismo dei folati (metilene-tetraidrofolato-reduttasi, recettore dei folati). Se le donne in età fertile presentano uno di questi fattori di rischio, quindi, è necessario che assumano con particolare attenzione la vitamina nel periodo periconcezionale. Le donne che rientrano in gruppi ad alto rischio (quelle che presentano una certa familiarità con malattie del tubo neurale, o che hanno avuto una precedente gravidanza con un DTN, o che sono affette da diabete mellito, obesità o epilessia) dovrebbero essere monitorate con particolare cura dagli operatori sanitari in quanto potrebbero necessitare di quantità maggiori di acido folico. **E' necessario per** : (i) *la produzione degli aminoacidi, i costituenti delle proteine che, a loro volta, sono i "mattoni" delle cellule;* (ii) *la formazione delle cellule del sangue, soprattutto i globuli rossi (contengono l'emoglobina, la sostanza che ha il compito di condurre l'ossigeno a tutti gli organi);* (iii) *la costituzione della mielina, cioè la guaina protettiva che circonda le fibre nervose e che garantisce la trasmissione delle sensazioni e dei comandi.*

**Biotina** : La biotina è una vitamina idrosolubile del complesso B prodotta dalla flora batterica intestinale e dall'alimentazione. Come coenzima è presente nella formazione di acidi grassi, nella sintesi dell'acido nucleico e nell'ossidazione di acidi grassi e carboidrati. Senza di essa, la produzione di grassi nell'organismo è impedita. Contribuisce anche all'utilizzazione delle proteine, dell'acido folico, dell'acido pantotenico e della vitamina B12. Studi hanno dimostrato i suoi benefici effetti in caso di depressione, insonnia, ed inoltre per migliorare l'appetito.