



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

## PULIZIA DELLA PELLE.

***La pulizia della pelle deve essere eseguita usando prodotti che non alterino il suo equilibrio naturale***

La pelle, per la sua posizione periferica, è esposta ai danni provenienti dall'esterno: raccoglie polvere e germi che si mischiano al sebo e al sudore alterando l'equilibrio della sua superficie. Oggi, con una certa incoscienza, si tende ad un uso eccessivo di detergenti spesso inadeguati. La loro azione lesiva viene incrementata dall'utilizzo, nella loro formulazione, soprattutto per questioni economiche, di sostanze eccessivamente aggressive. **Un buon prodotto detergente deve possedere un'azione emolliente in grado di garantire setosità e trasparenza cutanea.** Deve **pulire a fondo** la pelle senza inaridirla e irritarla, rispettando quel film idrolipidico che funge da difesa e protezione contro l'attacco degli agenti esterni dannosi. Il classico sapone risulta inadeguato allo scopo a causa dell'alcalinità che si origina con la sua soluzione in acqua che lo rende addirittura dannoso e non benefico per la pelle umana, specialmente se viene utilizzato su pelli particolarmente delicate come quella dei bambini o degli anziani. *Il detergente non deve assolutamente asportare o distruggere il film lipidico che riveste la pelle, in misura diversa a seconda delle zone del corpo considerate, con un pH che varia da 5 a 6 e che agisce come lubrificante, come antibatterico e contro gli agenti atmosferici.* **L'uso dei saponi da toilette deve essere limitato o integrato con l'utilizzo di creme od oli atti a ricostruire il film lipidico cutaneo quando la pelle è delicata o già provata da altre stimolazioni fisiche.** Alcune reazioni, come le dermatiti da sapone e da sostanze alcaline e l'aridità cutanea, sono piuttosto frequenti specialmente se la pelle su cui si usa il sapone è già secca oppure se il sapone utilizzato non risponde a particolari caratteristiche che lo rendono fisiologicamente adatto.

## **LATTE / CREMA DETERGENTE**

Esistono prodotti specifici in forma di emulsioni a base di oli e di grassi, fortemente tensioattivi, che hanno un **grande potere dispersore e detergente**. L'uso di questi liquidi o creme rende la pelle pulita e sgrassata, pronta al trucco. Il latte detergente viene asportato dopo essere stato leggermente massaggiato sul viso. Si può completare la detersione con un tonico leggermente alcolico o analcolico che elimina le tracce di grasso e di latte rimaste ancora sulla pelle. Successivamente è consigliabile risciacquare con acqua per evitare di lasciare tracce di sporco o di prodotto sulla pelle, che deve rimanere morbida, vellutata e pulita, tanto da non lasciare ingrignito il cotone intriso di tonico quando lo si ripassa dopo la detersione. I latti e le creme detergenti devono avere una reazione neutra o leggermente acida, non devono cioè variare l'acidità naturale della pelle.